

## Yakusokukumite

Jokaisen torjunnan alussa puolustaja odottaa valmiusasennossa, jossa jalkaterät ovat hieman sisäänpäin, kunnes hyökkääjä on ottanut hyökkäyksensä kaksi ensimmäistä askelta. Puolustaja liikkuu ja suorittaa torjunnan vasta, kun hyökkääjä ottaa kolmannen askeleen (1-5 zenkutsudachi ja 6-10 shikodachi-asento) ja suorittaa lyönnin.

Hyökkäjän on oltava riittävän kaukana puolustajasta, jotta mahtuu ottamaan kaksi sanchindachi-askelta.

H = hyökkääjä

P = puolustaja

1. H: Oikealla jalalla askel eteenpäin sanchindachi-asentoon, sama vasemmalla jalalla.  
Oikealla jalalla askel eteenpäin zenkutsudachi-asentoon ja samalla junzuki chudan oikealla kädellä.  
P: Vasemmalla jalalla askel taaksepäin sanchindachi-asentoon ja tehdään vasemmalla kädellä uchiuke-torjunta. Siirretään oikeaa jalkaa eteenpäin shikodachi-asentoon ja lyödään oikealla kädellä hiztazuki chudan.
2. H: Sama kuin ykkösessä.  
P: Vasemmalla jalalla taaksepäin sanchindachi-asentoon ja oikealla kädellä uchiuke-torjunta. Siirretään vasen jalka eteenpäin shikodachi-asentoon ja lyödään vasemmalla kädellä gyakuzuki alimpiin kylkiluihin.
3. H: Sama kuin ykkösessä, lyöntinä junzuki kurkkuun.  
P: Vasemmalla jalalla askel takavasempaan nekoashidachi-asentoon. Oikealla kädellä kintegi-torjunta, leuka painettuna oikean olkapään suojaan ja oikealla jalalla potkaistaan yokogeri chudan.
4. H: Sama kuin ykkösessä.  
P: Vasemmalla jalalla askel taaksepäin sanchindachi-asentoon ja vasemmalla kädellä shotei. Oikea jalka eteenpäin shikodachi-asentoon ja oikealla kädellä furiuchi chudan.
5. H: Sama kuin ykkösessä. Lyöntinä juntsuki chudan.  
P: Oikealla jalalla askel sivulle kokutsudachi-asentoon. Vasemmalla kädellä urakakeuke ja oikealla kädellä shutouchi.
6. H: Oikealla jalalla askel eteenpäin sanchindachi-asentoon, vasemmalla jalalla askel eteenpäin sanchindachi-asentoon, oikealla jalalla askel eteenpäin shikodachi-asentoon ja samalla oikealla kädellä shikodachizuki chudan.  
P: Oikealla jalalla askel sivulle kokutsudachiin ja gedanbarai. Käännetään asento zenkutsudachiksi ja samalla lyhyt gyakutsuki jodan.
7. H: Sama hyökkäys kuin kuutosessa.  
P: Vasemmalla jalalla askel sivulle kokutsudachi-asentoon. Oikealla kädellä gedanbarai-torjunta ja vasemmalla kädellä gyakutsuki kylkeen.
8. H: Sama hyökkäys kuin kuutosessa.  
P: Vasemmalla jalalla askel taaksepäin sanchindachi-asentoon ja vasemmalla kädellä gedanbarai-torjunta ja oikealla kädellä furiuchi.
9. H: Sama hyökkäys kuin kuutosessa.  
P: Vasemmalla jalalla askel sivulle ja oikea jalka nostetaan kansetsugeri-potkuasentoon. Moroteuke-torjunta ja oikealla jalalla kansetsugeri.
10. H: Sama hyökkäys kuin kuutosessa.  
P: Vasemmalla jalalla askel taaksepäin sanchindachi-asentoon ja oikealla kädellä uchiuke, joka käännetään kakeukeksi. Siirretään vasenta jalkaa eteenpäin lyhyeen zenkutsudachi-asentoon, pudotetaan painopiste alas ja vasemmalla kädellä hijiate kyynärniveleeseen.