

GOJURYU

Kumite - tekniikat

- 1: H: Maegeri - juntsuki
P: Sisäpuolen gedanbarai - sotouke ja gedanbaraihyökkäys (samalla kädellä) - horjutus - shuto
2. H: Mawashigeri chudan - shoteiuke - maegeri chudan
P: Gedanbarai - kizamitsuki chudan - väistö taakse - gedanbari - kansetsugeri - kaato - chudantsuki
3. H: Surikomi gyakutsuki chudan
P: Ageuke - urakenuchi jodan - tettsuiuchi gedan - käsilukko - tettsui jodan
4. H: Mawashigeri jodan
P: Väistö - shoteiuchi - gyakutsuki jodan - kingeri - kaato
5. H: Sokutogeri chudan - gyakutsuki chudan
P: Väistö - gedanbarai - shoteiuke - tettsuiuchi jodan - kaato - shoteiuchi
6. H: Juntsuki jodan - gyakutsuki chudan
P: Sotouke - ashibarai - gedanbarai - uratsuki chudan - shoteiuchi jodan - kaato - jodantsuki
- 7 H: Maegeri - juntsuki - teishouke
P: Taisabaki gedanbarai ja sotouke - yoko empiuchi jodan - haito jodan - kaato - kuristusote
- 8: H: Gyakutsuki - kizamitsuki
P: Kokutsudachi teishouke - nekoashidachi urakakeuke ja kiinni - kingeri - kansetsugeri - takakäden agetsuki (sanchindachi) - kaato eteen - teishouchi
9. H: Mawashigeri chudan - gyakutsuki jodan
P: Väistö - gedanbarai - uchiuke - mawashitsuki jodan - empiuchi chudan
10. H: Juntsuki jodan
P: Shoteiuke - haitoiuchi chudan - empiuchi jodan - kuristus - hizageri chudan
- 11: H: Juntsuki - gyakutsuki
P: Etukäden shutouke - samanaikainen shutouke ja shutouchi gedan - kaato - teishouchi
- 12: H: Maegeri - juntsuki - teishouke
P: Takakäden shutouchi gedan - haitoke - kakeuke - kyynärlukko - puolenvaihto - kyynärlukko - hizageri