

Lisäksi osattava kaikki edellisten vyöarvojen vaatimukset, sekä varauduttava että kokeessa voidaan kysyä tekniikoita myös listan ulkopuolelta.

1.dan Musta

KIHON

Lyönnit (liikkuen): kizamitsuki-gyakutsuki, urakenuchi, awasetsuki, haitouchi, nagashitsuki, shutouchi

Torjunnat (liikkuen eteen- ja taaksepäin; torjunnan perään lyödään gyakutsuki):
jodanuke, sotouke, uchiuke, gedanbarai, kakeuke, urakakeuke

Potkut (liikkuen annetusta asennosta):

tobimaegeri, kakatogeri jodan, mawashigeri, sokutogeri, ushiromawashigeri, ushirogeri, uramawashigeri, kantsetsugeri

RENRAKU WAZA

- kizamitsuki jodan – gyakutsuki chudan – takajalan mawashigeri jodan – gedanbarai – gyakutsuki chudan samanaikaisesti
- gyakutsuki chudan – surikomi uramawashigeri – takajalan ashibarai – gyakutsuki chudan – nagashitsuki jodan
- väistö sivulle – kakeuke – gyakutsuki chudan – etujalan kingeri gedan – agetsuki jodan – empiuchi jodan

KATA

Shisochin
Sanseru
Seiunchin
Sanchin 2 (Higaonnan sanchin)

IPPON KUMITE

H: jalkahyökkäys
P: 2 erilaista heittoa tai kaatoa
- vapaat vastatekniikat

H: käsihyökkäys
T: 2 erilaista heittoa tai kaatoa
- vapaat vastatekniikat

KUMITE

3-10

JIYU KUMITE